

## الزراعة:

### عدّة مكافحة الكوفيد-19



# أنت تمارس نشاطا زراعيا: ما هي الاحتياطات الواجب اتخاذها ضد الكوفيد-19-؟

## ما هي أخطار انتقال الكوفيد-19-؟

### عندما تلمس وجهك بيديك أو بغرض ملوثة:

- ← تشكل الملامسة باليدين غير المغسولتين خطرا كبيرا في ما يخص انتقال العدوى.
- ← على الأسطح الملوثة (الأغراض، صناديق الكرتون، مقابض الأبواب...), يمكن أن يعيش الفيروس بضع ساعات إلى بضعة أيام.
- ← عندما تأكل أو تشرب أو تدخن السجائر أو السيارة الإلكترونية، إذا كانت يداك وسختين أو إذا كنت تتبادل الطعام أو الزجاجات أو الأقداح مع أشخاص آخرين، هناك خطر كبير عند ملامسة اليد للفم.

### عندما تصيبك رشة لعاب أو قطرة ملوثة:

- ← إفرازات منقذفة عند العطس أو السعال، في حال التلامس عن قرب: مكان المعيشة الواحد، تلامس مباشر على مسافة تقل عن متر واحد في غياب اتخاذ إجراءات وقائية.
- تذكر أنك قد تكون حاملا للفيروس وقد تنقله لغيرك.

## معلومات ذات صلة

### الحركات الصحيحة

- ← اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو بمطهر كحولي، ثم جففهما بمناديل ورقية/مناديل من قماش ذات الاستخدام الواحد،
- ← تجنب لمس وجهك وبالأخص أنفك وفمك،
- ← استخدم محارم ورقية للتمخط أو السعال أو العطس أو البصق، ثم ارمها على الفور في سلة المهملات،
- ← اسعل أو اعطس في مفصل مرفقك أو في محارم ورقية ترميها في سلة المهملات،
- ← احترم مقاييس تجنب المخالطة للصيقة:
  - لا تصافح الآخريين للتحية أو تقبّلهم أو تعانقهم،
  - احتفظ بمسافة لا تقل عن متر 1 بينك وبين الآخريين.
- ← كل 3 ساعات، قم بتهوية الغرف المغلقة لمدة 15 دقيقة،
- ← اعطني بتنظيف كل ما لامسته الأيدي.

### الأشخاص ذوي الإعاقة

- ← في فترة الجائحة المنتشرة حاليًا والتي تبرز اتخاذ تدابير تكيف وظيفي وترتيبات عمل أكثر صرامة، يجب تشجيع إشراك الجميع واحتفاظهم بعملهم.
- ← تأكد من سهولة الوصول إلى التعليمات الصحية ومن أن قواعد تجنب المخالطة للصيقة الصادرة عنك تسمح للعاملين من ذوي الإعاقة بالوصول إلى عملهم وبممارسة نشاطهم، سواء كانوا يعملون عن بعد أو في مكان عملهم المعتاد.
- ← لإدخال ما يلزم من التعديلات أو التكييفات، تقدّم جمعية إدارة صندوق إدماج المعاقين وصندوق إدماج المعوقين في القطاع العام، مساعدات مالية وخدمات تم تكييفها مع سياق مرض كوفيد-19. كما تتوفر خدمات الاحتفاظ بالعمل أيضًا لدعم أصحاب العمل في القطاعين العام والخاص.

← لمزيد من المعلومات: [www.agefiph.fr/](http://www.agefiph.fr/)

← راجع أيضًا الورقة الخاصة «مرض كوفيد-19 - عمل الأشخاص ذوي الإعاقة» المتاح على

[travail-emploi.gouv.fr](http://travail-emploi.gouv.fr)

← تصف هذه الورقة شروط تنفيذ البروتوكول الوطني لرفع إجراءات الحجر الصحي وفق مهنتك أو القطاع الذي تعمل فيه. ومن شأن هذا الإجراء أن يجعلك:

← تتجنب مخاطر التعرض للفيروس،

← تقيّم المخاطر التي لا يمكن تجنبها،

← ترجح أولوية تدابير الحماية الجماعية على تدابير الحماية الفردية.

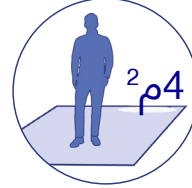
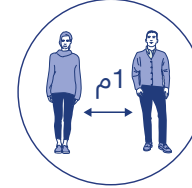
### الإجراءات التنظيمية

← يكون العمل عن بعد هو القاعدة كلما أمكن تنفيذه. فالعمل عن بعد يجتنب المخاطر بقضائه على ظروف التعرض لها.

← عندما يكون التواجد في مكان العمل ضروريًا، فإن تنظيم تسلسل الأنشطة ووضع جداول دوام متداخلة أمور تسهل الامتثال لقواعد تجنب المخالطة للصيقة بفضل حدتها من تدفق الأشخاص (العاملين، الزبائن، الموردين، إلخ).

← يجب أن يحد تنظيم التحركات من عدد الأشخاص الموجودين في آن معًا في المكان ذاته، احترامًا لمقياس 4م<sup>2</sup> على الأقل لكل شخص.

← وحين تكون جميع تلك الاحتياطات غير كافية لضمان حماية الأشخاص وسلامتهم، يجب في هذه الحالة استكمالها بتدابير حماية فردية كارتداء القناع مثلًا.



## 1. الإعداد



### عليك تنظيم نهار العمل واستباق الأحداث:

- ← بلغ التعليمات بواسطة الهاتف والرسائل الهاتفية الخطية والرسائل الإلكترونية.
- ← عليك إلغاء الاجتماعات بحضور المشاركين.
- ← تجنّب التوظيف الجماعي على الموقع قبل المغادرة إلى الورش: ينتقل العاملون مباشرة إلى الورشة ويغادرونها مباشرة إلى منازلهم في نهاية نهار العمل.
- ← نظم توظيف الأفراد بوضع ساعات مختلفة لبدء العمل من أجل الحد من التلامس بين الأشخاص.
- ← نظم استلام المواد، والتحميل/التنزيل للحد من التلامس بين الأشخاص.
- ← نظم صيانة ملابس العمل داخل المؤسسة.



### عليك إعداد قائمة بما يلزم إطلاقاً:

- ← وسائل النظافة الصحية:
  - صابون سائل/محلول مائي-كحولي،
  - صفائح ماء صاف في العربات وفي الورش،
  - مناشف لليدين أحادية الاستعمال،
  - أكياس نفايات،
  - مناشف أحادية الاستعمال مبللة بمادة منظفة أو مواد منظفة لتنظيف المعدات الملامسة باليدين والأدوات.
- ← قم بلصق التوصيات على لوح الإعلانات (الإجراءات الحاجزية، غسل اليدين، استعمال المحلول المائي-الكحولي):
  - في دورات المياه،
  - بالقرب من صفائح الماء،
  - داخل التليات والعربات.
- ← إفادات/تراخيص التنقل للأفراد العاملين.
- ← إعداد جهاز سلامة للعامل المنعزل (هاتف جوال، عدّة النجدة، إلخ).
- ← وسائل الاتصال المسافي: عدم تبادل الأوراق/الأقلام:
  - الكومبيوترات النقالة والوصل بالإنترنت
  - أجهزة الهاتف الجوال (مكالمة/رسائل هاتفية خطية)

## 1. الإعداد



### عليك استباق النشاطات المشتركة:

#### ← نظم حركة الأشخاص في أمكنة العمل:

- «السير إلى الأمام»: سير الأشخاص المتنقلين فقط من المدخل باتجاه المخرج (لتجنب التقاطع بين الأفراد)،
- علامات على الأرض للتقيد بمسافة السلامة: 1 متر على الأقل بين أماكن العمل الفردية،
- قلّل عدد الأشخاص في الغرف،

#### ← نظم انتقال العاملين إلى الورش:

- امتنع عن استخدام النقل الجماعي: استخدام فردي للعربات،
- في حال التشارك في استخدام العربات: شخصان فقط في كل عربة مع جلوس متصالب (الواحد في الأمام جهة اليسار والآخر في الخلف جهة اليمين)،
- يجب التدخل على الورش البعيدة في بداية النهار أو في بداية الأسبوع لتجنب تراكم التعب.

#### ← نظم أمكنة تبديل الملابس:

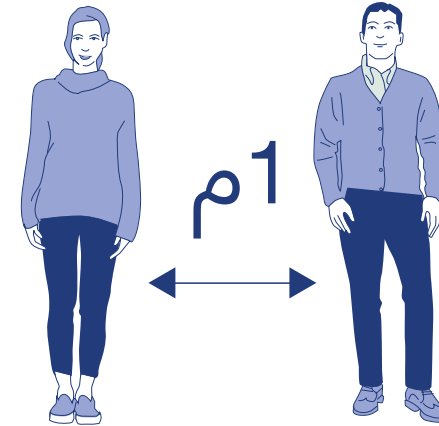
- نظم حركة الدخول والخروج، شخص واحد في الغرفة في نفس الوقت
- أو امنع الدخول إلى أمكنة تبديل الملابس/أشرف على الأفراد العاملين بتبديل ملابسهم كل في عربته

#### ← نظم أوقات الاستراحة

- أعط الأولوية للعودة كل إلى منزله لتناول وجبة الغداء، أو تناول الغداء كل بمفرده في عربته، أو تناول الغداء في خارج الموقع (إذا سمحت الأحوال الطقسية)،
- قاعة الاستراحة، شرط التنظيم الصارم للإجراءات الحاجزية:
  - ◀ تهوية ثلاث مرّات في اليوم،
  - ◀ تنظيف الأسطح المستعملة بعد مغادرة كل عامل انتهى من تناول الوجبة،
  - ◀ تنظيف الآلات (الميكروويف، آلة القهوة) بعد كل استعمال،
  - ◀ استعمال أدوات تناول الطعام الشخصية،
  - ◀ فصل حركة الدخول وحركة الخروج،
  - ◀ مسافة السلامة بين الأشخاص: 1 متر على الأقل،
  - ◀ تحديد عدد الأشخاص المتواجدين في القاعة تبعاً لحجمها.

#### ← نظم مكان التدخين:

- يسمح لشخصين فقط في نفس الوقت،
- التقيد بمسافة السلامة: 1 متر على الأقل
- عدم استعمال المحلول المائي-الكحول (مادة قابلة للاشتعال)،
- عدم تبادل السجائر أو وسيلة التدخين الإلكترونية.



## 2. الإنجاز

← في الأراضي الزراعية، يجب تفضيل النشاط الفردي والمنعزل (مع ترتيب وقاية للعامل المنعزل):

- قطع أراضي مختلفة،
- عدّة صفوف فارغة بين صفوف العمل،
- العمل في ساعات متفاوتة.

← عندما يكون التدخل على عمل ما من طرف عدّة أشخاص في نفس الوقت ضروريا، عليك تكوين فرق من عاملين أو ثلاثة عمال لا تتغيّر حتى إشعار آخر.

← يجب تفضيل العمل جنباً إلى جنب بدلا من العمل الواحد في مقابل الآخر ودائما مع مراعاة المباعدة المسافية بين الأشخاص.

← لتقليل الأحمال، يجب تطبيق طريقة الرفع والرفع لتجنب التنقل المباشر بين مشغّل وآخر.

← قلّل عمليات استبدال أماكن العمل الفردية في النهار الواحد.

← يجب تفضيل الأدوات الفردية.

← يجب تنظيف الأدوات والمعدات المتبادلة بصورة منتظمة لدى كل انتقال من فرد إلى آخر وعند كل بداية ونهاية نهار العمل.

← قيادة الآليات الزراعية:

- احرص على ألا يتعدّى التواجد في المقصورة شخصا واحداً،
- خصّص عربة/آلة واحدة لا غير لكل شخص. إذا كان من الضروري انتقال عربة الورشة من سائق إلى آخر، يجب تنظيف المقود وأجهزة التحكم والمقايض، إلخ،
- يجب الحرص على الحركات الحاجزية عند مراحل ربط/فك الأدوات، إذا كنت تعمل بصورة فريق عمل مكوّن من شخصين،
- يجب تهوية مقصورات الآليات. أثناء العمل اترك زجاج النوافذ في الوضعية السفلى.

← استعمال الآلات الزراعية (آلات الغرس، آلات القطف...):

- اعزل أماكن العمل الفردية بواسطة فواصل حقيقية (بليكسيغلاس، خشب معاكس)،
- اخفض عدد المشغلين على الآلة عن طريق تكييف وتيرة العمل.

← استعمال تجهيزات الحماية الفردية (EPI):

- لبس قفازات العمل لتجنب الجروح، الشحم الوسخ، إلخ. مهم لتسهيل غسل اليدين لاحقا.
- اغسل يديك كل مرّة تلبس أو تنزع أحد تجهيزات الحماية الفردية: القفازات، النظارات، بزة العمل، الخوذة،
- تنبيه: القفازات الملوّثة التي تلامس الوجه قد تكون مصدر انتقال العدوى،
- يجب تفضيل غسل الأيدي مرارا بدلا من لبس نفس القفازات بصورة دائمة.

← النشاطات داخل المباني، المبادئ الأساسية:

- يجب المباعدة بمسافة 1 متر على الأقل بين أماكن العمل الفردية عن طريق وضع علامات على الأرض،
- عند الاقتضاء، يجب وضع حواجز حقيقية بين مراكز العمل الفردية (لوح حاجب، بليكسيغلاس، غشاء شفاف، إلخ.)
- احرص على أن يأخذ كل عامل نفس مكان العمل الفردي كل يوم.
- كيف عمل الفرق على سلاسل الإنتاج (محطة التوضيب، سلسلة التعبئة في الزجاجات): زد مدّة الفترات الزمنية للإنتاج، ضاعف فرق العمل، قرّر زمنا كافيا لتبديل فرق العمل.

← البيع للمستهلكين، المبادئ الأساسية:

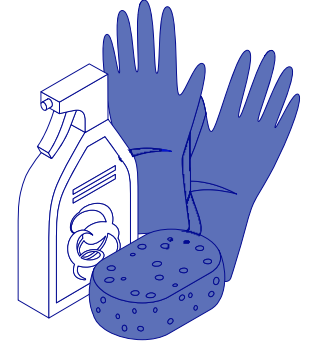
- الزبون لا يلمس المنتجات، يؤمن الخدمة أحد الموظفين/المستغل مزودا بقفازات،
- يضع البائع المنتجات على منضدة البيع، ثم في مرحلة ثانية يأخذها الزبون، من أجل التقيّد بمسافة السلامة الدنيا،
- يجب تفضيل طرق الدفع «دون ملامسة».



### 3. التحقق

- ← **نظم عودة وتبادل الخبرة** في ما يخص أحداث نهار العمل غير المتوقعة، لتكييف تنظيم العمل والإجراءات المقررة في البدء
- ← **استعلم عن الحالة الصحية** (الأعراض المحتملة، الشعور النفساني، التخوف، سوء الإدراك، إلخ.) لدى معاونيك بصورة منتظمة.
- ← **تنبيه: قد يخفي الخطر خطرا آخر!**  
تحقق من أن الانتباه إلى خطر انتقال العدوى لا يؤدي إلى إلغاء أو خفض الانتباه إلى الأخطار الخاصة بالورش (خطر الحيوانات، الآلات، السقوط من الأمكنة العالية، التنقيط والتفريغ، استعمال تجهيزات الحماية الفردية، إلخ.)

- ← **من التقيد بمسافات السلامة.**
- ← **من توفر المنتجات الضرورية للنظافة الصحية.**
- ← **من تنظيف الأدوات، مقصورات العربات، المقود، أجهزة التحكم، مقابض الأبواب... في نهاية نهار العمل.**
- ← **من التهوية الجيدة للأماكن والآليات** عدة مرّات في اليوم وفي نهاية نهار العمل.
- ← **من التخلص من النفايات بصورة صحيحة** داخل أكياس مغلقة بإحكام في نهاية نهار العمل (وجود الفيروس بشكل مستمرّ في الزمن على مختلف الأسطح غير العضوية).



الاستشاريون المتخصصون في الوقاية وأطباء العمل والممرضون العاملون في الضمان الاجتماعي الزراعي هم في تصرفك للتفكير معك في كيفية تطبيق إجراءات الوقاية هذه تبعا لخصائص الإنتاج لديك.