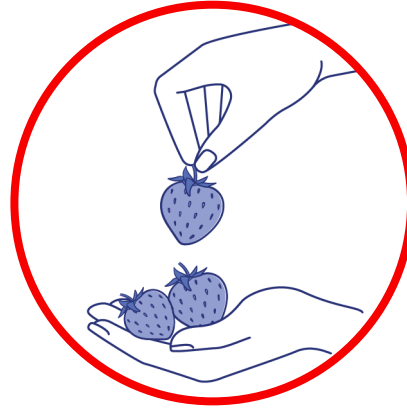


الزراعة:

عدّة مكافحة الكوفيد-19



استقبال العمّال الموسميّين: ما هي الاحتياطات الواجب اتخاذها ضد الكوفيد-19؟

ما هي أخطار انتقال الكوفيد-19؟

عندما تلمس وجهك بيديك أو بغرض ملوّث:

- ← تشكل الملامسة باليدين غير المغسولتين خطرا كبيرا في ما يخص انتقال العدوى.
- ← على الأسطح الملوّثة (الأغراض، صناديق الكرتون، مقابض الأبواب...), يمكن أن يعيش الفيروس بضع ساعات إلى بضعة أيام.
- ← عندما تأكل أو تشرب أو تدخن السجائر أو السيارة الإلكترونية، إذا كانت يداك وسختين أو إذا كنت تشاطر الطعام أو الزجاجات أو الأقداح مع أشخاص آخرين، هناك خطر كبير عند ملامسة اليد للفم.

عندما تصيبك رشة لعاب أو قطرة ملوّثة:

- ← إفرازات منقذفة عند العطس أو السعال، في حال التلامس عن قرب: مكان المعيشة الواحة، تلامس مباشر على مسافة تقل عن متر واحد في غياب اتخاذ إجراءات وقائية.
- تذكر أنك قد تكون حاملا للفيروس وقد تنقله لغيرك.

معلومات ذات صلة

الحركات الصحيحة

- ← اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو بمطهر كحولي، ثم جففهما بمناديل ورقية/مناديل من قماش ذات الاستخدام الواحد،
- ← تجنب لمس وجهك وبالأخص أنفك وفمك،
- ← استخدم محارم ورقية للتمخط أو السعال أو العطس أو البصق، ثم ارمها على الفور في سلة المهملات،
- ← اسعل أو اعطس في مفصل مرفقك أو في محارم ورقية ترميها في سلة المهملات،
- ← احترم مقاييس تجنب المخالطة للصيقة:
 - لا تصافح الآخريين للتحية أو تقبّلهم أو تعانقهم،
 - احتفظ بمسافة لا تقل عن متر 1 بينك وبين الآخريين.
- ← كل 3 ساعات، قم بتهوية الغرف المغلقة لمدة 15 دقيقة،
- ← اعتني بتنظيف كل ما لامسته الأيدي.

الأشخاص ذوي الإعاقة

- ← في فترة الجائحة المنتشرة حاليًا والتي تبرر اتخاذ تدابير تكيف وظيفي وترتيبات عمل أكثر صرامة، يجب تشجيع إشراك الجميع واحتفاظهم بعملهم.
- ← تأكد من سهولة الوصول إلى التعليمات الصحية ومن أن قواعد تجنب المخالطة للصيقة الصادرة عنك تسمح للعاملين من ذوي الإعاقة بالوصول إلى عملهم وبممارسة نشاطهم، سواء كانوا يعملون عن بعد أو في مكان عملهم المعتاد.
- ← لإدخال ما يلزم من التعديلات أو التكييفات، تقدّم جمعية إدارة صندوق إدماج المعاقين وصندوق إدماج المعوقين في القطاع العام، مساعدات مالية وخدمات تم تكييفها مع سياق مرض كوفيد-19. كما تتوفر خدمات الاحتفاظ بالعمل أيضًا لدعم أصحاب العمل في القطاعين العام والخاص.

← لمزيد من المعلومات: www.agefiph.fr/

← راجع أيضًا الورقة الخاصة «مرض كوفيد-19 - عمل الأشخاص ذوي الإعاقة» المتاح على travail-emploi.gouv.fr

← تصف هذه الورقة شروط تنفيذ البروتوكول الوطني لرفع إجراءات الحجر الصحي وفق مهنتك أو القطاع الذي تعمل فيه. ومن شأن هذا الإجراء أن يجعلك:

← تتجنب مخاطر التعرض للفيروس،

← تقيّم المخاطر التي لا يمكن تجنبها،

← ترجح أولوية تدابير الحماية الجماعية على تدابير الحماية الفردية.

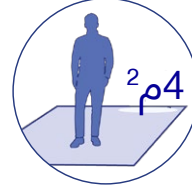
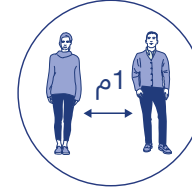
الإجراءات التنظيمية

← يكون العمل عن بعد هو القاعدة كلما أمكن تنفيذه. فالعمل عن بعد يجتنب المخاطر بقضائه على ظروف التعرض لها.

← عندما يكون التواجد في مكان العمل ضروريًا، فإن تنظيم تسلسل الأنشطة ووضع جداول دوام متداخلة أمور تسهل الامتثال لقواعد تجنب المخالطة للصيقة بفضل حدتها من تدفق الأشخاص (العاملين، الزبائن، الموردين، إلخ).

← يجب أن يحد تنظيم التحركات من عدد الأشخاص الموجودين في آن معًا في المكان ذاته، احترامًا لمقياس 4م² على الأقل لكل شخص.

وحيث تكون جميع تلك الاحتياطات غير كافية لضمان حماية الأشخاص وسلامتهم، يجب في هذه الحالة استكمالها بتدابير حماية فردية كارتداء القناع مثلًا.



1. الإعداد



← تحقق من كفاءة ودرجة فهم الأشخاص الحديثي التوظيف:

- خصص الوقت اللازم لشرح العمل والمهام الواجب القيام بها شرحا دقيقا،
- في ما يخص العمال الموسميّين الذين لا يملكون خبرة مهنية في قطاع النشاط هذا، شدّد بنوع خاص على الأخطار المهنية والوقاية منها.

عليك إعداد قائمة بما يلزم إطلاقا

← وسائل النظافة الصحية:

- صابون سائل/محلول مائي-كحولي،
- صفائح ماء صاف في العربات وفي الورش،
- مناشف لليدين أحادية الاستعمال،
- أكياس نفايات،
- مناشف أحادية الاستعمال مبللة بمادة منظفة أو مواد منظفة لتنظيف معدات التماس والأدوات

← عليك إعداد زجاجات ماء فردية بعدد كاف

تحمل كل واحدة اسم العامل المخصصة له.

← قم بلصق التوصيات على لوح الإعلانات: الإجراءات الحاجزية، غسل اليدين، استعمال المحلول المائي-الكحولي:

- في دورات المياه،
- بالقرب من صفائح الماء.

← إفادات/تراخيص التنقل للأفراد العاملين.

← عليك إعداد جهاز سلامة للعامل المنزّل.

← فضّل وسائل الاتصال المسافي: عدم مشاطرة الأوراق/الأقلام:

- لوح التعليمات،
- استعمال أجهزة الهاتف (مكالمة، رسائل هاتفية خطية)

نظّم (الجولة، نهار العمل) واستبق الأحداث:

← يجب تكييف تنظيم العمل والوقت الضروري لمختلف النشاطات تبعاً للقيود الاستثنائية:

- عدّل مدد العمل الساعية،
- جرّئ أوقات الاستراحة،
- زد الوقت المخصص للتنظيف،
- نظّم توظيف الأفراد بوضع ساعات مختلفة لبدء العمل من أجل الحد من التلامس بين الأشخاص،
- تجنب التوظيف الجماعي على الموقع قبل المغادرة نحو الورش: ينتقل الأفراد العاملون مباشرة إلى الورشة ويغادرونها مباشرة إلى منازلهم في نهاية نهار العمل.

← تجنّب إعطاء المعلومات جماعيا، بلّغ التعليمات للعمال الموسميّين بواسطة الرسائل الهاتفية الخطية أو الهاتف:

- بلّغهم معلومات الاتصال بشخص مرجعي واطلب منهم أن يبلغوك معلومات الاتصال بالشخص المرجعي لكل منهم،
- أوضح لهم ساعات العمل،
- أوضح لهم مكان النشاط.

← عليك إعداد تجهيزات وملابس العمل للعمال الموسميّين.

← نظّم صيانة ملابس العمل داخل المؤسسة.

← نظّم استلام المواد والتحميل/التنزيل للحد من التلامس بين الأشخاص.

1. الإعداد



عليك استباق النشاطات المشتركة

← نَظِّم حركة الأشخاص في أمكنة العمل:

- «السير إلى الأمام»: سير الأشخاص المتنقلين فقط من المدخل باتجاه المخرج (لتجنب التقاطع بين الأفراد)،
- ضع علامات على الأرض للتقيد بالمباعدة بين الأشخاص، إن أمكن،
- قلّل عدد الأشخاص في الغرف،

← نَظِّم التنقلات نحو الورش،

- استخدام فردي للعبّات، امتنع عن استخدام النقل الجماعي،
- في حال التشارك في استخدام العربات: شخصان فقط في كل عربة مع جلوس على خط منحرف (الواحد في الأمام والآخر في الخلف)،
- يجب التدخل على الأراضي الورش البعيدة في بداية النهار أو في بداية الأسبوع لتجنب تراكم التعب.

← نَظِّم أمكنة تبديل الملابس:

- حركة الدخول والخروج، شخص واحد في الغرفة في نفس الوقت،
- أو امنع الدخول إلى أمكنة تبديل الملابس/أشر على الأفراد العاملين بتبديل ملابسهم كل في عربته.



← نَظِّم أوقات الاستراحة ووجبات الطعام

- أعط الأولوية للعودة إلى المنزل لتناول وجبة الغداء، أو تناول الوجبة كل عامل بمفرده داخل العربة الخاصة، أو تناول الوجبة في الخارج (إذا سمحت الأحوال الطقسية بذلك).
- قاعة الطعام، المطبخ، قاعة الاستراحة، بشرط التنظيم الصارم للإجراءات الحاجزية.
 - ◀ تهوية 3 مرّات في اليوم.
 - ◀ تنظيف الأسطح بعد مغادرة كل شخص تناول وجبة الطعام.
 - ◀ تنظيف الآلات (الميكروويف، آلة القهوة) بعد كل استعمال.
 - ◀ استعمال أدوات تناول الطعام الشخصية.
 - ◀ حركة الدخول والخروج.
 - ◀ المباعدة بين الأشخاص.
 - ◀ أقل عدد ممكن من الأشخاص المتواجدين في القاعة تبعاً لحجمها. مثلاً: تناول الوجبات كل بدوره.
 - ◀ تناول الوجبات مع المباعدة اللازمة (كرسي في مكان كرسيين، تجنّب الجلوس الواحد في مقابل الآخر، تفاوت مسافي في أمكنة الجلوس) مع مراعاة 1 متر على الأقل على المائدة بين الأشخاص.

← نَظِّم إسكان العاملين

- تجنّب وجود عدّة عاملين في غرف جماعية أو في مهاجع. أسند غرفة لكل عامل إن أمكن (إسناد غرفة للزوجين يبقى مسموحاً).
- في غياب هذه الإمكانية، في حال الاستحالة الفنية، عليك تنظيم ترتيبات نوعية تسمح بمراعاة إجراءات الوقاية من انتشار الفيروس. يجدر التذكير بأن اللجوء إلى الأسرّة المتراكبة محظّر تحظيراً صارماً.
- يوصى باستعمال المنشآت المتواجدة في القطاع الفندقي أو في المخيمات (البنغالو أو البيوت المتنقلة).

← نَظِّم المكان المخصص للتدخين:

- لا يجوز تواجد أكثر من شخصين فيه،
- مسافة الأمان: 1 متر على الأقل،
- لا يجوز استعمال المحلول المائي-الكحولي (مادة قابلة للاشتعال)
- لا يجوز تشاطر السجائر أو وسيلة التدخين الإلكترونية.

2. الإنجاز

بَلِّغِ الْعَمَّالَ الْمَوْسِمِيِّينَ، سِوَاهُ كَانَتْ لَدَيْهِمْ خُبْرَةٌ زَرَّاعِيَّةٌ أَمْ لَا، عَنِ إِجْرَاءَاتِ الْوَقَايَةِ مِنَ الْأَخْطَارِ الْمِهْنِيَّةِ فِي بِيئَةِ الْعَمَلِ الزَّرَّاعِيِّ، مَعَ التَّكْيِيفِ تَبَعًا لِخَاصِيَّاتِ وَأَخْطَارِ كُلِّ فِرْعٍ مِنَ الْفُرُوعِ الزَّرَّاعِيَّةِ.

4- أتقي من البرد وأشرب الماء بصورة منتظمة خلال النهار.



3- أتقي من الشمس وأشرب الماء بصورة منتظمة خلال النهار.



2- ألبس حذاء ثابت التوازن ومغلقا، وكذلك أرتدي ملابس مناسبة.



1- أتناول وجبة فطور وافرة.



- أتقيد بالنظام الداخلي للمؤسسة.
- أستمع إلى التعليمات الخاصة التي أعطيت لي وأطبّقها.
- أتقيد بقواعد التنقل والتوقف.



7- في الورشة، أولي الانتباه للتخزين وللعربات.



6- لحمل الأثقال الثقيلة، آخذ الوضع الجيد.



5- لا أملأ سلّتي أكثر من اللازم من قطف الثمار.



الشخص المكلف بالنجدة في العمل:
رقم الهاتف:

رئيس فريق العمل:
رقم الهاتف:

الحالات الطبية المستعجلة: 15
رجال الإطفاء: 18
مركز النجدة: 112
شرطة النجدة: 17



- أتصل برئيس فريق العمل أو بالشخص المكلف بالنجدة.
- من المهم معرفة المكان الذي خزنت فيه عدة الإسعافات الأولية.

2. الإنجاز

في الأراضي الزراعية:

← يجب تفضيل النشاط الفردي والمنعزل (مع ترتيب وقاية للعامل المنعزل).

← أراضي زراعية مختلفة.

← عدّة صفوف فارغة بين صفوف العمل.

← العمل في أماكن فردية متفاوتة

← عندما يكون التدخل على عمل ما من طرف عدّة أشخاص في نفس الوقت ضروريا، عليك تكوين فرق من عاملين أو ثلاثة عمال لا تتغيّر حتى إشعار آخر.

← يجب تفضيل العمل جنباً إلى جنب بدلا من العمل الواحد في مقابل الآخر ودائما مع مراعاة المبعادة المسافية بين الأشخاص.

← لتقليل الأحمال، يجب تطبيق طريقة الوضع والرفع لتجنب التنقيل المباشر بين مشغّل وآخر.

← قلّل عمليات استبدال أماكن العمل الفردية في النهار الواحد.

النشاطات داخل المباني، المبادئ الأساسية:

← يجب المبعادة بمسافة مترين بين أماكن العمل عن طريق وضع علامات على الأرض.

← عند الاقتضاء، يجب وضع حواجز حقيقية بين مراكز العمل الفردية (لوح حاجب، بليكسيغلاس، غشاء شفاف، إلخ).

← احرص على أن يأخذ كل عامل نفس مكان العمل كل يوم.

← كيف عمل الفرق على سلاسل الإنتاج (محطة التوضيب، سلسلة التعبئة في الزجاجات): زد مدّة الفترات الزمنية للإنتاج، ضاعف فرق العمل، قرّر زمنا كافيا لتبديل فرق العمل.

الأدوات

← يجب تفضيل الأدوات الفردية.

← يجب تنظيف الأدوات والمعدات المشتركة بصورة منتظمة عند كل انتقال من فرد إلى آخر وعند بدء ونهاية كل نهار عمل.

استعمال الآليات الزراعية

← احرص على ألا يتعدّى التواجد في المقصورة شخصا واحدا.

← أسند عربة/آلة واحدة لا غير لكل شخص.

← إذا كان من الضروري انتقال العربة من سائق إلى آخر، يجب تنظيف المقود وأجهزة التحكم والمقابض.

← يجب الحرص على الحركات الحاجزية عند مراحل ربط/فك الأدوات، إذا كنت تعمل بصورة فريق عمل مؤلف من شخصين.

استعمال الآلات الزراعية (آلات الفرس، آلات القطاف...)

← اعزل أماكن العمل الفردية بواسطة فواصل حقيقية (مثلا: بليكسيغلاس، خشب معاكس).

← خفّض عدد المشغّلين على الآلة الواحدة مع تكييف وتيرة العمل.

تجهيزات الحماية الفردية (EPI)

← لبس قفازات العمل لتجنب الجروح، الشحم الوسخ، إلخ. مهم لتسهيل غسل اليدين لاحقا. اغسل يديك كل مرّة تنزع أحد تجهيزات الحماية الفردية: القفازات، النظارات، بزة العمل، الخوذة.

← تنبيه: القفازات الملوّثة التي تلامس الوجه قد تكون مصدر انتقال العدوى. يجب تفضيل غسل الأيدي مرارا بدلا من لبس نفس القفازات بصورة دائمة.

3. التحقق



← **استعلم عن الحالة الصحية** (الأعراض المحتملة، الشعور النفساني، التخوّف، سوء الإدراك، إلخ.) لدى معاونيك بصورة منتظمة...

← **تنبيه: قد يخفي الخطر خطرا آخر!**
تحقق من أن الانتباه إلى خطر انتقال العدوى لا يؤدي إلى إلغاء أو خفض الانتباه إلى الأخطار الخاصة بالورش (النقل والتفريغ، الحركات المتكرّرة، السقوط من الأمكنة العالية، الأخطار الكيميائية، استعمال تجهيزات السلامة الفردية، إلخ.)

← **الفهم الجيد للتعليمات** خلال العمل للضبط عند الاقتضاء.

← **استخدام تجهيزات الحماية الفردية والتقيّد بتعليمات السلامة.**

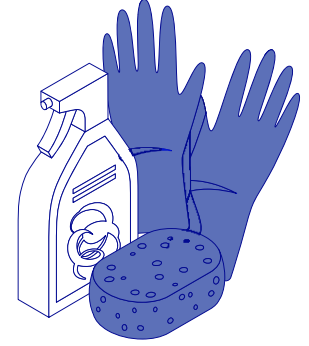
← **مراعاة مهل الإنفاذ** في ما يتعلق باستعمال موادّ علاجية.

← **التقيّد بتعليمات المباعدة المسافية.**

← **توفّر الموادّ اللازمة للنظافة الصحية.**

← **التطبيق الجيد لطرق التنظيف المقرّرة.**

← **نظم عودة ومشاطرة الخبرة** في ما يخص أحداث نهار العمل غير المتوقعة، مع التقيّد بالمباعدة المسافية بين الأفراد، لتكثيف تنظيم العمل والإجراءات المقرّرة في البدء.



الاستشاريون المتخصصون في الوقاية وأطباء العمل والممرضون العاملون في الضمان الاجتماعي الزراعي هم في تصرّفك للتفكير معك في كيفية تطبيق إجراءات الوقاية هذه تبعا لخاصّيات الإنتاج لديك.